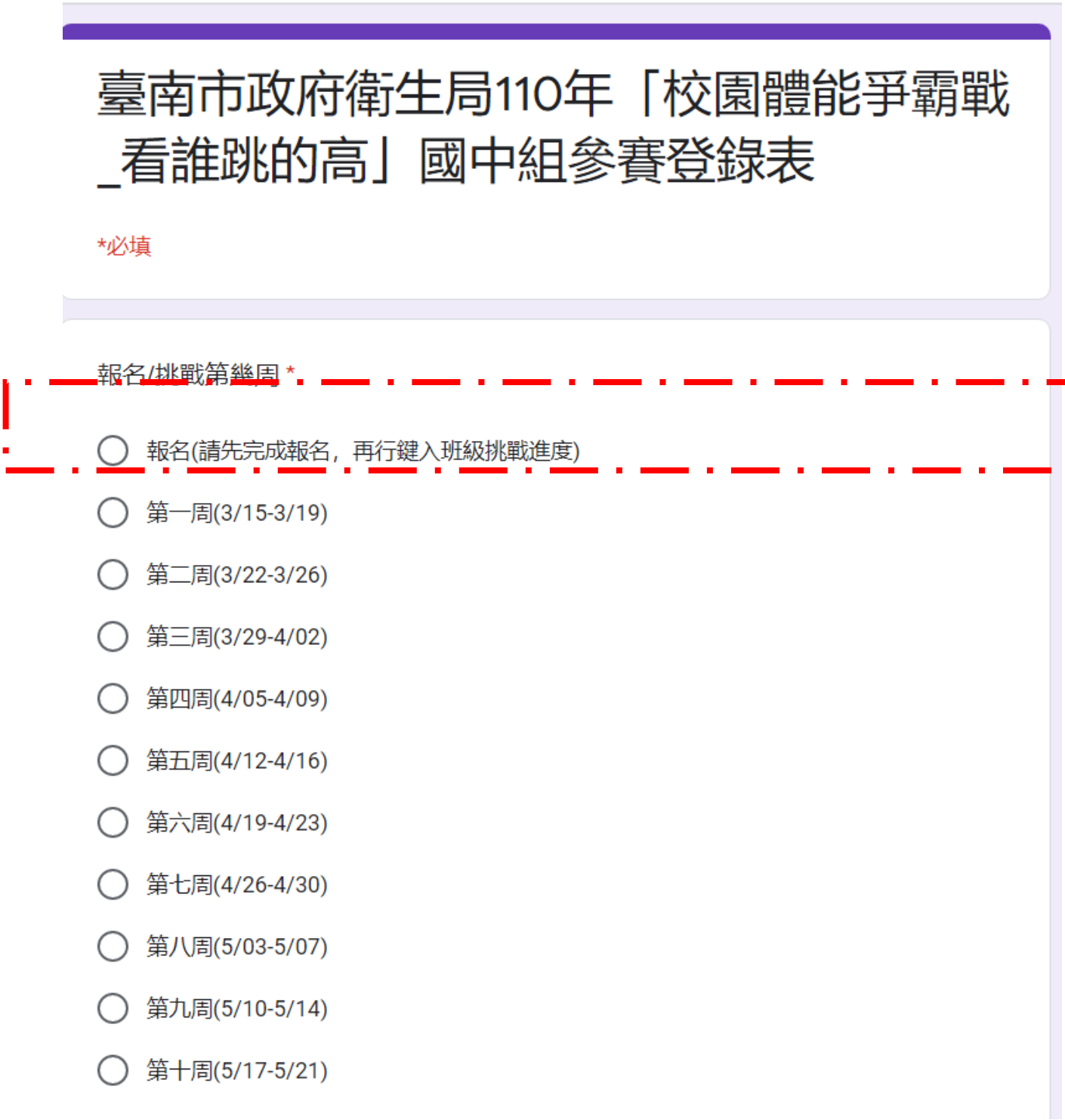
臺南市政府衛生局 110 年「體能爭霸戰_看誰跳的高」國中組參賽步驟及注意事項

步驟 1:報名

進入登錄系統: https://pse.is/3aa3h7



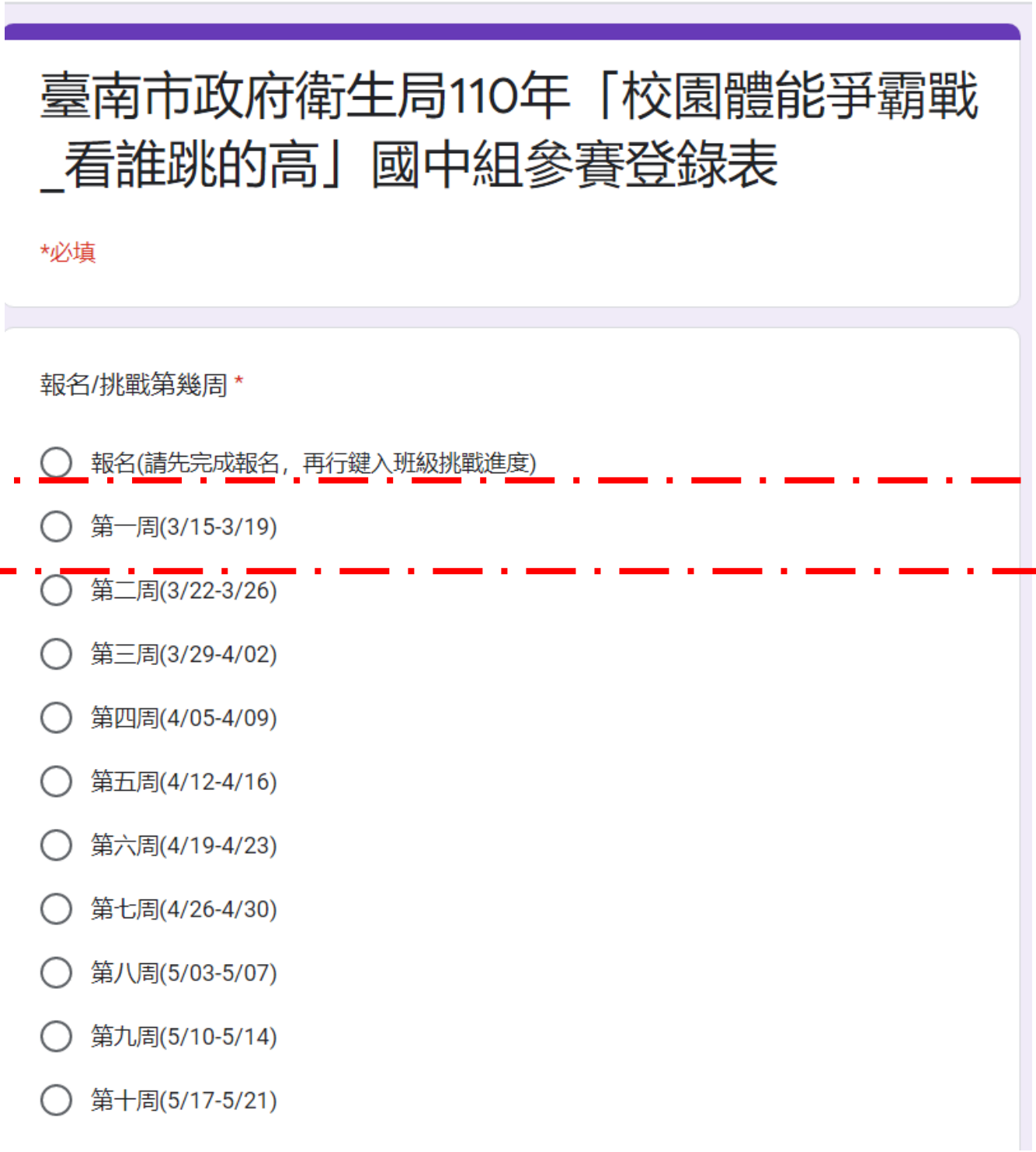
臺南市政府衛生局110年「校園體能爭霸戰_看誰跳的高」國中組參賽登錄表

*必填

報名/挑戰第幾周 *

- 報名(請先完成報名，再行鍵入班級挑戰進度)
- 第一周(3/15-3/19)
- 第二周(3/22-3/26)
- 第三周(3/29-4/02)
- 第四周(4/05-4/09)
- 第五周(4/12-4/16)
- 第六周(4/19-4/23)
- 第七周(4/26-4/30)
- 第八周(5/03-5/07)
- 第九周(5/10-5/14)
- 第十周(5/17-5/21)

步驟 2:每周跳繩，並以**週**為單位(可分次登錄)，將進度填入登錄系統: https://pse.is/3aa3h7



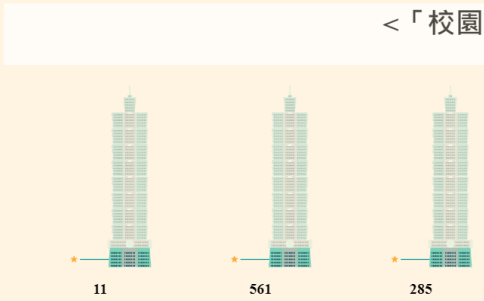
臺南市政府衛生局110年「校園體能爭霸戰_看誰跳的高」國中組參賽登錄表

*必填

報名/挑戰第幾周 *

- 報名(請先完成報名，再行鍵入班級挑戰進度)
- 第一周(3/15-3/19)
- 第二周(3/22-3/26)
- 第三周(3/29-4/02)
- 第四周(4/05-4/09)
- 第五周(4/12-4/16)
- 第六周(4/19-4/23)
- 第七周(4/26-4/30)
- 第八周(5/03-5/07)
- 第九周(5/10-5/14)
- 第十周(5/17-5/21)

步驟 3:每跳 125,000 下，加蓋一層樓，可至風雲榜系統，看自己大樓蓋的狀況: https://is.gd/1lkw2X



步驟 4: 最後鍵入日期為 110 年 6 月 15 日，未登錄之部分不予計算成績。

最先達到 10 層樓者為前五名(以風雲榜系統成績為主)，班級每人將頒發各 50 元商品禮券及獎狀 1 只。班級帶領老師可得 500 元商品禮券。

本活動注意事項

(一)得獎通知一律以「電話/手機通知」班級或隊伍代表，若因錯誤填寫資料導致無法收到得獎通知或影響得獎權益，本局不負責任且保留取消該得主的權利。

(二)參加此活動以得獎一次為限，恕不得重複。

(三)得獎名單將於最後鍵入日後 15 工作日內公告於臺南市政府衛生局網站最新消息。

(四)得獎者自公告日起逾 30 日未領獎者，視同放棄權益，該獎項不予補抽。

(五)如獎項多於參加人數，剩餘獎項則以從缺論。

(六)得獎者如經查證有偽造或不實者，需繳回得獎獎品，本局依照法律相關規定辦理。

(七)主辦單位有保留對活動方式、辦法及獎項修改之權利

(八)若跳繩進度未達到 10 層樓隊伍，以最高樓層者為優勝。

本活動運用菸品健康福利捐支應

臺南市政府衛生局關心您(廣告)