110 年教育部體育署「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫
戶外探索師資增能研習 活動簡章

壹、依據

依教育部體育署 110 年 1 月 8 日臺教體署(三)字第 1100000150 號函辦理。

貳、目的

為強化戶外探索相關領域教師安全風險管理及教學理念設計知能，將配合探索體育師資培訓旗艦中心建置，透過戶外探索多元主題課程訓練，培養師資培育生之興趣與專業能力，促進在職教師專業背景與探索領域課程之結合，以保障未來戶外探索課程執行之品質與安全。

參、辦理單位

一、主辦單位：教育部體育署

二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

三、協辦單位：國立臺灣師範大學體驗教育與領導力中心、國立體育大學、臺北市立大學、國立臺灣體育運動大學、國立屏東科技大學、國立宜蘭大學、國立臺東大學

肆、研習對象

凡全國在職教師或各大專校院師資培育生皆可參加。

伍、課程內容

一、活動場次：

分區	場次	日期	主題課程	地點
北區	1.桃園場	5/14(五)-5/15(六)	繩索體驗 活動設計指引撰述	國立體育大學
	2.臺北場(一)	6/4(五)-6/5(六)	繩索體驗、定向活動 活動設計指引撰述	臺北市雙溪國小
	3.臺北場(二)	6/19(六)-6/20(日)	戶外風險管理及 法律專題課程	國立臺灣師範大學
中區	4.臺中場	8/20(五)-8/21(六)	攀岩、繩索體驗 活動設計指引撰述	國立臺灣 體育運動大學
南區	5.屏東場	5/28(五)-5/29(六)	繩索體驗 活動設計指引撰述	國立屏東科技大學
東區	6.宜蘭場	5/21(五)-5/22(六)	繩索體驗、定向活動 活動設計指引撰述	國立宜蘭大學
	7.臺東場	5/22(六)-5/23(日)	風帆、攀樹體驗 活動設計指引撰述	國立臺東大學 臺東森林公園活水湖

二、活動課程安排（範例）：

<table>
<tr><th colspan="4">第一天課程</th></tr>
<tr><th>時間</th><th>課程說明</th><th>教學內容</th><th>課程師資</th></tr>
<tr><td>08:30-09:00</td><td colspan="3">集合報到</td></tr>
<tr><td>09:00-10:30</td><td>戶外探索理念介紹
體驗課程活動說明</td><td>1.戶外探索理念介紹
2.課程安全講解
3.任務分配講解</td><td rowspan="2">戶外探索活動帶領
專業講師群</td></tr>
<tr><td>10:30-12:00</td><td>戶外探索課程體驗</td><td>1.團體任務執行
2.課程實作</td></tr>
<tr><td>12:00-13:00</td><td colspan="3">午餐</td></tr>
<tr><td>13:00-15:00</td><td>戶外探索
課程設計講座(一)</td><td>1.戶外探索課程融入
108 課綱與素養連結
2.分享各校特色課程</td><td rowspan="2">戶外探索課程設計
講師群</td></tr>
<tr><td>15:00-17:00</td><td>小組討論與設計</td><td>1.小組課程架構討論
2.成果分享</td></tr>
<tr><th colspan="4">第二天課程</th></tr>
<tr><th>時間</th><th>課程說明</th><th>教學內容</th><th>課程師資</th></tr>
<tr><td>08:30-09:00</td><td colspan="3">集合報到</td></tr>
<tr><td>09:00-10:30</td><td>體驗課程活動說明</td><td>1.課程安全講解
2.任務分配講解</td><td rowspan="2">戶外探索活動帶領
專業講師群</td></tr>
<tr><td>10:30-12:00</td><td>戶外探索課程體驗</td><td>1.團體任務執行
2.課程實作</td></tr>
<tr><td>12:00-13:00</td><td colspan="3">午餐</td></tr>
<tr><td>13:00-15:00</td><td>戶外探索
課程設計講座(二)</td><td>1.戶外探索課程融入
108 課綱與素養連結
2.分享各校特色課程</td><td rowspan="2">戶外探索課程設計
講師群</td></tr>
<tr><td>15:00-17:00</td><td>小組討論與設計</td><td>1.小組課程架構討論
2.成果分享</td></tr>
</table>

備註：實際課程內容視天氣及各場次講師團隊狀況調整，以活動行前通知資訊為主。

三、研習及相關體驗活動示意照片

	
高空繩索體驗	攀樹體驗
	
走繩體驗	攀岩體驗
	
定向活動體驗	垂降體驗
	
風帆體驗	教案活動設計指引撰述

四、專業師資介紹

分區	場次	典範推廣學校	戶外探索活動帶領專業講師群	戶外帶領風險管理課程講師群
北區	【臺北場(一)】 110/6/19(六) 110/6/20(日)	國立臺灣師範大學	公民教育與活動領導學系 體驗教育與領導力中心 戶外探索團隊	【聯合國際救援機構執行長】 徐震宇老師 【保險法律專家】 洪振豪律師
分區	場次	典範推廣學校	戶外探索活動帶領專業講師群	戶外探索課程設計講師群
北區	【臺北場(二)】 110/6/4(五) 110/6/5(六)	臺北市立大學	休閒運動管理學系 北市大PA社 臺灣休閒運動管理協會	【國立清華大學運動科學系】 劉先翔老師 【仁美華德福實驗國中小】 翁志航老師
	【桃園場】 110/5/14(五) 110/5/15(六)	國立體育大學	休閒產業經營管理學系 TIDA+戶外冒險組 TIDA+體驗教育組	【國立清華大學運動科學系】 劉先翔老師 【新竹市立新科國民中學】 謝孟育老師
中區	【臺中場】 110/8/20(五) 110/8/21(六)	國立臺灣體育運動大學	休閒運動學系 師資培育中心 溯溪攀岩學生團隊	【國立高雄師範大學體育學系】 鄭漢吾老師 【新竹市立新科國民中學】 謝孟育老師
南區	【屏東場】 110/5/28(五) 110/5/29(六)	國立屏東科技大學	體育室 休閒運動健康系 南方戶外冒險團隊	【國立高雄師範大學體育學系】 鄭漢吾老師 【仁美華德福實驗國中小】 翁志航老師
東區	【宜蘭場】 110/5/21(五) 110/5/22(六)	國立宜蘭大學	休閒產業與健康促進學系 戶外探索團隊	【國立清華大學運動科學系】 劉先翔老師 【新竹市立新科國民中學】 謝孟育老師
	【臺東場】 110/5/22(六) 110/5/23(日)	國立臺東大學	體育學系 戶外探索團隊	【國立高雄師範大學體育學系】 鄭漢吾老師 【仁美華德福實驗國中小】 翁志航老師

五、課程內容包含：

(一)戶外探索計畫理念與執行方法介紹

(二)戶外探索專業項目體驗課程

(三)戶外探索安全風險管理說明

(四)戶外探索課程設計教學與撰寫

(五)課程回顧與反思

陸、報名資訊

一、研習為 2 天課程，全程參與者核予 16 小時教師研習時數。

二、研習課程免費且提供午餐，惟住宿及交通皆由參與者自理。

三、即日起開放活動線上報名，各梯次預計招收 30 名學員，依報名先後順序額滿即止，報名網址：https://forms.gle/NEGEQKZ151HZ675i8。

四、為保障參與者報名權益，1 人至多能報名 2 場研習，如各梯次超過 30 位報名，則以報名者之服務單位所在地優先錄取。

五、報名結果於報名後 1 周內以 Email 通知，活動行前資訊將於 1 周前 Email 通知，未錄取者恕不另行通知。

六、因故無法參與者，請於活動前 2 日 E-mail 通知承辦單位，否則將取消下次活動報名資格。

柒、聯繫方式：

「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫執行中心

專案助理：廖庭儀

聯絡電話：(02)7749-6843

專案助理：許雅淳

聯絡電話：(02)7749-3243

聯絡信箱：adventurepe000@gmail.com

活動報名連結